



Vestland
fylkeskommune

LivOGLyst-programmet

Infomøte 10. oktober

Ingrid Kristiane Fardal, programansvarleg LivOGLyst

Dette går vi igjennom på møtet

- Om LivOGLyst-programmet
- Kva innber eit forprosjekt og eit hovudprosjekt
- Kva kan midlane brukast på
- Døme frå aktive hovudprosjekt i programmet
- Om LivOGLyst-nettverket
- Krav og kriterium for programmet
- Tips før ein søker
- Spørsmål

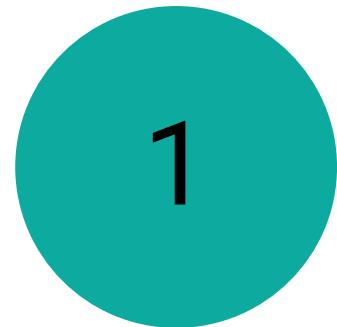
Om LivOGLyst-programmet



- Eit program for lokalsamfunnsutvikling i Vestland
- Gir kompetanse, nettverk og økonomisk støtte til prosjekta som er med i programmet
- Rettar seg mot innbyggjarar i Vestland fylke som vil skape nytt engasjement, trivsel og aktivitet i lokalsamfunna sine
- Gjennom eit lag eller organisasjon kan ein søke om å bli eit LivOGLyst –prosjekt
- Prosjektet skal involvere heile lokalsamfunnet på tvers av alder, bakgrunn og interesser – **og det skal mobilisere til frivillighet og dugnad**
- Omkring 2 millionar som fordelast årleg



Forprosjekt



Mobilisering,
kartlegging
og prosjekt-
organisering

Hovudprosjekt



Planlegging, gjennomføring
av tiltak og aktivitetar

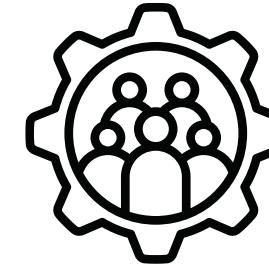


Forprosjektet

1



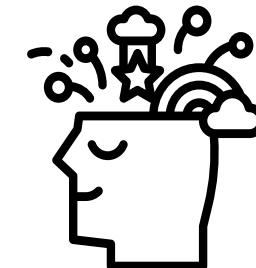
Etablere prosjektstyre for LivOGLyst



Planlegge mobilisering og invitere lokalsamfunnet med



Gjennomføre mobiliseringsaktivitetar som kartlegg
ønskjer, idear og behov i lokalsamfunnet



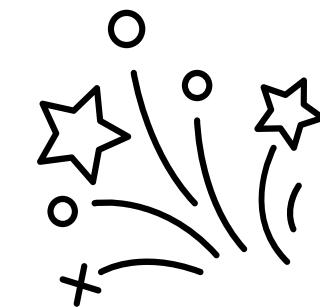
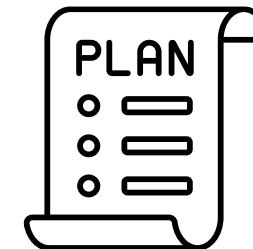
Konkretisere, prioritere og delegere ansvar for idear i
mindre prosjektgrupper



Hovudprosjektet

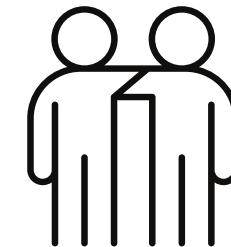


Jobbe vidare med prosjektgruppene.
Kategorisering av idear/behov



Gjennomføring og etablering av tiltak/aktivitetar

Framleis invitere og mobilisere lokalbefolkinga inn
i tiltaka og aktivitetane



Kva kan midlane brukast på?

- 80 000 for forprosjekt
- 100 000 pr. år for hovudprosjekt
- Leggje til rette for mobiliseringsaktivitetar i forprosjektet og stimulere til tiltak og aktivitetar i hovudprosjektet
 - Prosjektleiing (50%)
 - Utstyr
 - Honorar
 - Bevertning
 - Lokale
 - Nettverksaktivitetar
 - Kan ikkje nyttast til drift eller større investeringar

Døme på tiltak/aktivitetar frå aktive LivOGLyst-prosjekt

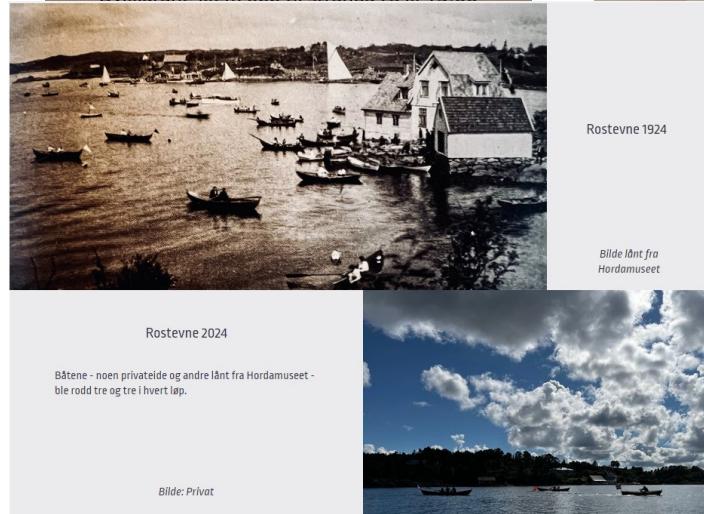
Trivsel og arrangement

- Kafé og møteplass
- Vandrande matfestival
- Marknad
- Fest
- Besøkssisten
- Pub

Tradisjonar

- Kurs i lefsebaking
- Hesteskokasting
- Pepperkakebygd
- Kurs i tradisjonsdans
- Rostemne

Foto: LivOGLyst Hyllestad, HØVET, Milde og Hjellestad, Bøfjorden,



**BRUKTMARKNAD
PÅ SOGNEFJORDFESTIVALEN
LAURDAG 22. JUNI**



KLESBOD ELLER BOD TIL
“TING OG TANG”

OPPGJEV KVA BOD DU YNSKJER VED
PÅMELDING. FRIST: 15. JUNI!

ANNELINN - 95904478
TRUDE - 95004027

MERK! DU MÅ TA
MED BORD OG
KLESTATIV SJØLV



Døme på tiltak/aktivitetar frå aktive LivOGLyst-prosjekt



Opprusting av uteområde

- Badeplace
- Grillhytte
- Turløype

Anlegg

- Badeanlegg
- Diskgolf-bane
- Padelbane
- Båthamn
- Fellesnaust
- Treningsrom

Foto: LivOGLyst Bøfjorden, Sørbøvåg
Ålfoten (Firdaposten),



BREMANGER ALFOTEN KULTUR

Ålfoten: Satsar på bygde-tennis som bulyst-loft



LØPTE VIDARE: Lene Marie Sigdestad, Rose-Lene Dikken, Jon Magnus Eide, Andreas Ferde, Magnhild Myklebust og Hilde Myklebust. Foto: Privat

Av Arne Olov Solbakken Publisert: 01.10.24 11:30 Del

No vil dei 150 innbyggjarane i Ålfoten gjere salige Herbjørn Sørebø sine ord om at «bønder spelar ikkje tennis» til skamme.

For abonnørar

Padel tennis er ein relativt relativt velkjend sport, spelt på ei bane som ser ut som ein kombinasjon av ballongen og tennisbane, medan slike spesialiserer ut som ein kombinasjon av squash og tennis. No vil Liv og Lysefjordet Ålfosen investere ein million kroner i ei slik bane.

Målet er Sparebanken Sogn og Fjordane på plass med ei finansiert utstyrsmasjinasjon i form av ei pengestøtte på ein femde del av prosjektkostnadene.

– Vi ser veldig fram til å få padel-bane i bygda, og er veldig fornøgt med så stor gavsesjekk fra sparebankstiftinga, understrekar Lene Marie Sigdestad.



Gjer Fossfossen tilgjengeleg for alle

Skrive av KJARTAN GUNNARSKOG

Publisert: 26.05.2023 14:49

57 71 45 90
TIPS OSS!



fram

Badehuset på Heggebøen

Badehuset på Heggebøenes friluftsområde har badstove, omkleidningsrom, toalett og oppholdsrom med ein kjøkkenkrok. Universelt utforma og open for alle. Badehuset ligg i eit friluftsområde med fin badestrand ca. 1 km frå Leirvik sentrum



Døme på tiltak/aktivitetar frå aktive LivOGLyst-prosjekt



Kommunikasjon, tilhørsle og inkludering

- Nettside
- Facebook-side
- Brev til utflyttarar
- Samarbeid med flyktningar
- Fellesinitiativ

Tilflytting

- Tilflyttargruppe
- Prøvebustad
- Kontorfellesskap
- Nettside

Foto: LivOGLyst HØVET, Hyllestad, NRK 24.09.24



The screenshot shows a post on the HØVet website. The post title is "Sende brev for å lokke fleire heim" (Send letters to attract more people home). It includes a photo of a woman with a floral crown and a mountain view. The post text encourages people to write letters to refugees in Ølve, Hatlestrand, or Varaldsøy. It features a photo of a letter addressed to "Lilli Britt Urheim" and a photo of a sunflower seed packet labeled "KROKUS verner MIXED 30 blomsterflik".

HØVet
Hølestrand, Ølve & Varaldsøy

HJEM **OM OSS** **JOBBE OG BO** **NYHENDER** **AKTIVITETAR** **ARRANGEMENT** **KONTAKT OSS** **f**

Sende brev for å lokke fleire heim
For nokre år sidan sende bygdelaga i Ølve og Hatlestrand brev til rundt 200 utflytta, unge voksne i alderen 23 til 35 år.
Dei ville folkja dei heim. Og lurtre på kva som skulle til.

Kjære utflytta sambygding
Er det råd å lokke deg heimatt til Ølve, Hatlestrand eller Varaldsøy? Bygdene våre treng deg!
Brev frå bygdelaga i Ølve og Hatlestrand

Sidan har 12-13 av dei flytta heim til Ølve med familar, ifølgje tidlegare leiar i bygdelaget i Ølve, Lilli Britt Urheim, som også er einleigslærar for barnehagane og Hatlestrand skule.

Ds. Lilli Britt Urheim var leiar i bygdelaget i Ølve, var ho med på å senda brev til unge som hadde flytta ut av bygda. Ho vilje ha dei heim igjen, og mange har komne.
FOTO: ELI BJELLAND / NRK

Heile brevet frå bygdelaga til unge folk som hadde flytta:
Kjære utflytta sambygding
Er det råd å lokke deg heimatt til Ølve, Hatlestrand eller Varaldsøy? Bygdene våre treng deg!

Hausthelsing frå LivOGLyst
Her er ei gave frå oss i LivOGLyst Hyllestad! Vi vil gjerne at de planter desse ved buskuret eller postkassa der de bur slik at vi alle kan ta del i gleda vi får ved å sjå når det spirar mot vårl.
Om du ikkje har anledning til dette, så legg gjerne både brev og blomsterlæk oppi raboen si postkassa.
Følg oss gjerne på facebook og instagram for meir info knytt til aktivitetar og treff i haust og vinter.
Ta gjerne kontakt om det er noko de har lyst til å vere med på!
Med ønske om ein nydeleg haust.
LivOGLyst Hyllestad

LivOGLyst **Uvølyst HYLLESTAD**

KROKUS
vernor MIXED
30 blomsterflik
Startet 9.7.2023
Planteid 10.7.2023
Planteid 11.7.2023

Døme på tiltak/aktivitetar frå aktive LivOGLyst-prosjekt



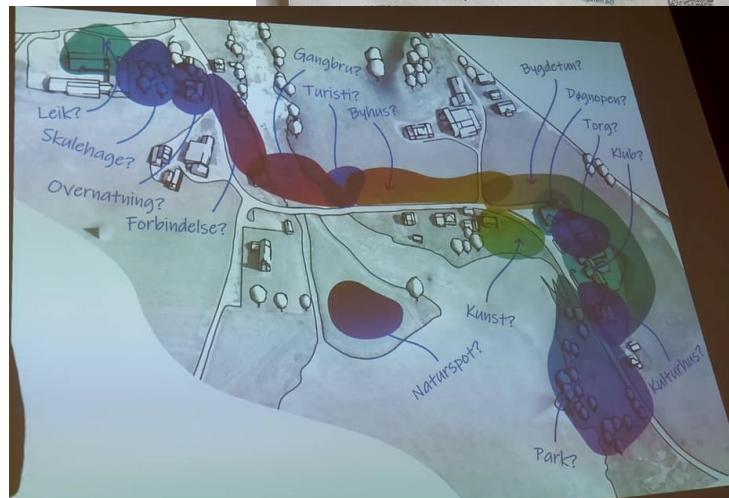
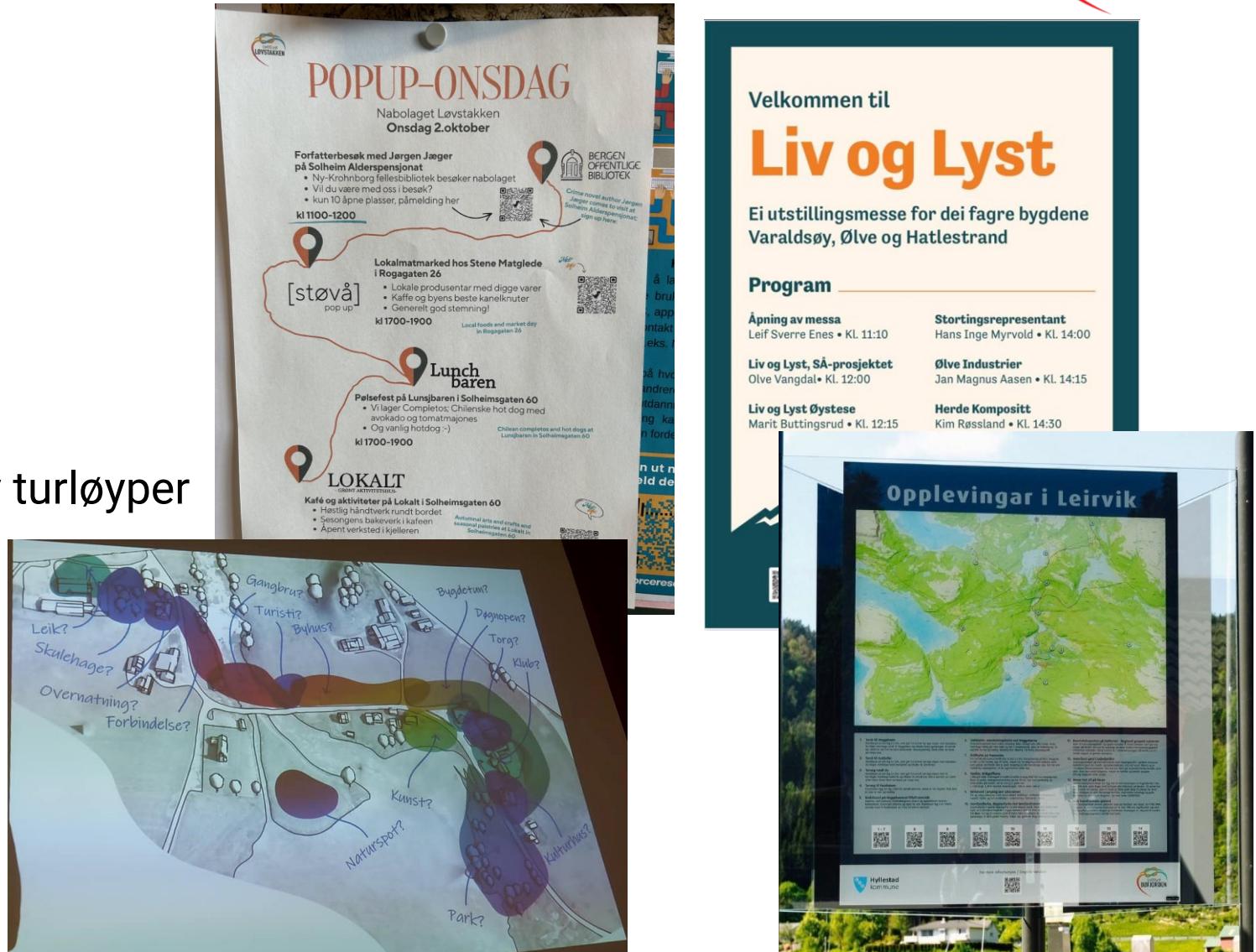
Næringsutvikling og samarbeid

- Pop-up onsdag
- Folkemesse
- Sentrumsutvikling

Turisme

- Digital turistinformasjon
- Merking og reklamering av turløyper
- Stolpejakt

Foto: LivOGLyst Løvstakken, HØVET,
Viksdalen Bøfjorden,



LivOGLyst-nettverket



- Prosjektet vert ein del av det regionale nettverket
- Gir kompetanse innan prosjektmetodikk og andre relevante tema
- Nettverket samlast fysisk ein gong i året til erfaringsdeling, inspirasjon og fagleg påfyll
- Programmet invitera til digitale møtetreff med ulike tema
- Prosjekta vert følgt opp av programansvarleg i fylkeskommunen



Krav og kriterium for å søke

For forprosjekt

- Søkar må vere ein frivillig organisasjon registrert i Brønnøysundregisteret
- Prosjektet skal ha eit styre på minst 4–5 personar
- Søkar må ha skriftleg stadfesting om ein eigen kontaktperson i kommunen
- Prosjektstyret forpliktar seg til å delta i det regionale LivOGLyst-nettverket
- Prosjekta skal levere ein enkel, skriftleg rapport ved slutten av kvart kalenderår, i tillegg til eit signert rekneskap ved sluttutbetaling av tilskotet

For hovudprosjekt

- Søkar må ha skriftleg stadfesting frå kommunen om eit økonomisk bidrag på 30 000 kr årleg (90 000 kr totalt), som blir overført direkte frå kommunen til prosjektet
- Prosjektet må levere revidert sluttrekneskap ved prosjektslutt

Krav og kriterium for å søke

Dette kan ikkje få tilskot

- Ikkje etablerte prosjekt med konkrete tiltak eller investeringar
- Tilskotet kan heller ikkje gå til større, fysiske investeringar, som t.d. opprusting av samfunnshus, bygging av gapahukar eller badstover. Pengane skal gå til prosjektleiing, aktivitetar, reiseutgifter og små innkjøp.

Tips før ein søker

- **Forankring av prosjektet før ein søker**
 - Snakk med folk om kvifor ein treng LivOGLyst i ditt lokalsamfunn, kva er utfordringane og potensialet – *dette er viktig å få fram i søknaden*
 - Kartlegg samarbeidspartnarar i lokalsamfunnet og moglege deltagarar i prosjektstyret.
Eit mangfaldig engasjert og dedikert prosjektstyre er eit viktig grunnlag for eit vellukka prosjekt
 - Snakk med kommunen – nokon som jobbar innan folkehelse, frivilligkeit, stadutvikling. Ein treng skriftleg stadfesting med kontaktperson. *Denne skal også vere ei støtte for prosjektet*
- **Gå inn på Regional forvaltning (søkarportal) og sjå på søknadsskjemaet**
 - Kva treng du å vite for å kunne svare på spørsmåla
 - Gjer deg nokre tankar rundt mobilisering og korleis ein kan få til dette i lokalsamfunnet, finnast det ressursar og samarbeidspartnarar som ein kan bruke til dette
- **Hugs frist 1. november (svar innan desember)**

Spørsmål?



Lykke til!



Foto: Morten Wanvik/VLFK